

ข้อเสนอเชิงนโยบายฉบับที่หนึ่ง

จากการประชุมเรื่อง “สังคม (ไม่)ทำอะไรกับท้องของวัยรุ่น” จัดโดยเครือข่ายสนับสนุนทางเลือกของผู้หญิงท้องไม่พร้อม ครั้งที่ 46 (1/2562) เมื่อวันที่ 29 มกราคม 2562 เวลา 13.30 – 17.00 น. ในงานประชุมวิชาการสุขภาพทางเพศระดับชาติครั้งที่ 3 ณ โรงแรมเซ็นทรา ศูนย์ประชุมเวายุภาภักดิ์



เพื่อใช้ขับเคลื่อนการพัฒนา

“แนวทางการบริการและคุ้มครองสิทธิของวัยรุ่นและผู้หญิงท้องไม่พร้อมที่ตั้งครรถ่อ”

เสนอโดย เครือข่ายสนับสนุนทางเลือกของผู้หญิงท้องไม่พร้อม

1 กุมภาพันธ์ 2562

สาระสำคัญของประชุม

ผู้หญิงท้องต่อส่วนใหญ่อยู่ในภาวะจำยอม เพราะไม่สามารถทำแท้งได้เนื่องจากมีอายุครรภ์ที่สูง มีความเสี่ยงสูงต่อการทำแท้งเองและไม่ปลอดภัยมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น ส่วนใหญ่จะรู้สึกโดดเดี่ยว และต้องปรับตัวเพื่อให้เกิดการยอมรับที่ตนเองจะต้องท้องต่อจนคลอดต่อไป ผู้หญิงท้องไม่พร้อมและท้องต่อในลักษณะนี้จำนวนมากจึงไม่ได้ฝากครรภ์ หรือมาฝากเมื่ออายุครรภ์มากแล้วใกล้คลอด และอาจตกอยู่ในสภาวะการฉ้อโกงบางต่อการตัดสินใจทิ้งลูกเมื่อคลอดแล้ว พบตัวอย่าง **กรณีวัยรุ่นท้องในชุมชน** จากประสบการณ์ของโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรถ่อในวัยรุ่นจังหวัดนครพนม ซึ่งว่า **วัยรุ่นยังไม่รู้สึกปลอดภัยหรือไว้วางใจเมื่อต้องเข้าสู่กระบวนการช่วยเหลือที่ซับซ้อน การเข้าถึงวัยรุ่นที่กำลังเผชิญปัญหายังเป็นไปได้ยาก**

ข้อเสนอเชิงนโยบาย

- (1) **ต้องนิยามความหมายอย่างเฉพาะเจาะจงกรณีผู้หญิงตั้งท้องเมื่อไม่พร้อม และ “ท้องต่อ”** เพื่อทำความเข้าใจสถานการณ์ชีวิตของผู้หญิงที่เผชิญปัญหาจากท้องไม่พร้อมสู่การท้องต่อในภาวะจำยอมในช่วงระยะเวลาที่ผู้หญิงตั้งครรถ่อจนถึงกำหนดคลอด ถือเป็นช่วงเวลาวิกฤติที่ต้องการบริการเพื่อดูแลสุขภาพ และการดูแลด้านสุขภาพจิต การนิยามความหมายที่ชัดเจนและแบ่งช่วงเวลา จะนำไปสู่การให้บริการทางสุขภาพและสังคมได้สอดคล้องกับความต้องการ
- (2) **การจัดบริการให้คำปรึกษาผู้หญิงท้องไม่พร้อมและต้องท้องต่อต้องมีเป็นกระบวนการที่มีคุณภาพและมืออย่างทั่วถึง** เนื่องจากผู้หญิงท้องต่อส่วนใหญ่อยู่ในภาวะจำยอม เพราะไม่สามารถทำแท้งได้เนื่องจากมีอายุครรภ์ที่สูง มีความเสี่ยงสูงต่อการทำแท้งเองและไม่ปลอดภัยมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น **ข้อท้าทายที่สำคัญคือกระบวนการให้คำปรึกษาในภาวะที่กดดัน** ต้องช่วยให้ผู้หญิงไม่รู้สึกโดดเดี่ยว สามารถปรับสภาวะให้เกิดการยอมรับกรณีต้องเป็นท้องต่อ เพื่อให้เป็นท้องต่ออย่างมีคุณภาพและปลอดภัยเพื่อหาทางออกที่สอดคล้องต่อไปได้
- (3) **มีการทำงานสร้างความเข้าใจระดับครอบครัว ชุมชนและสังคม เพื่อลดภาวะความกดดันต่อกรณีวัยรุ่นท้อง** ถือเป็นมาตรการสำคัญที่จะช่วยให้ผู้ประสบปัญหาที่มีช่องทางการเข้าถึงการปรึกษาความช่วยเหลือและบริการที่ปลอดภัย โดยเฉพาะกระบวนการทำงานของชุมชน จึงมี

